

Spaziergang im Element Wasser

Erfahre das Element Wasser auf einem Winterspaziergang mit all seinen Facetten

Dieser Spaziergang ist ein Einstieg in die 5 Elemente-Lehre (Erde, Metall, Wasser, Holz, Feuer) aus der Chinesischen Philosophie. Die Kräfte die mit dem Element Wasser verbunden sind, werden spürbar und damit erfahrbar.

Zentrale Themen sind Stille, Weisheit und Wandlung. Das Element Wasser leitet den Übergang von etwas Altem in etwas Neues ein. Es werden die jeweiligen Eigenschaften und Grundmerkmale des Elements Wasser im direkten Bezug zur Natur vermittelt und damit auch die eigenen Ausprägungen in einen harmonischen Fluss geleitet.

Samstag, 6. Februar 2021 um 13.00 Uhr

Ausgangspunkt: Bahnhof Tüscherz, über den Rebenweg und durch den Wald nach Biel (mit Busanschluss an Bahnhof)

Dauer ca. 3 Std

Kosten Fr. 50.00 inkl. Unterlagen & Aroma-Öl

Infos & Anmeldung:

Simone Céline Stamm 076 558 01 32



Simone Céline Stamm
Kreative Kinesiologie
Yoga & Die 5 Elemente
Jazz Dance